☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年12月の予定 ☆

お問い合わせは、電話:0428-30-0152　FAX:0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00(休館日を除く)

・サロン利用時間:9:00 から 16:00 まで　　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
		1 1階サロン 15:00まで (展示準備)	2 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで	3 ・子ども発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～	4 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	5 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 ・ピアカウンセリング 14:00～ わかくさ休み
6 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	7 ・高次脳機能障害専門相談(要予約) 市役所1階	8	9	10 1階サロン 15:00まで わかくさ12時まで	11	12 ・健康クラブ 13:30～ わかくさ休み
13 ・リハビリ教室 9:45～ ・パソコン教室 13:30～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	14	15 11:00～18:30	16 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで プチひまわり 10:00～18:30	17 ・成人の発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～ 10:00～17:00	18 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	19 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
20 ・クリスマスイベント 10:00～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	21 休館日 わかくさ休み	22	23 わかくさ12時まで	24	25	26 わかくさ休み
27 わかくさ休み	28	29 休館日 わかくさ休み	30 休館日 わかくさ休み	31 休館日 わかくさ休み		

わかくさ物品販売予定

「青峰フェスタ」 都立青峰学園

12月5日(土) *9:50～15:00*

クリスマスイベントのお知らせ

日時:12月20日(日) *10:00～11:30*

費用:600円

定員:先着15名

申込期間:11月28日(土)～12月11日(金)

※直接スタッフまでお申し込みください。



ピアカウンセリングのお知らせ

「自立のための情報提供」

みんなで考えよう、障がい者の被災について

～突然の環境変化による強いストレス。
障がいを持っているからこそ、日ごろから備えて意識すること～

日時:12月5日(土)　*14:00～*

場所:サポートセンター2階サロン

12月3日～9日は障害者週間です

◇障害者施設等作品展示会

日程:12月上旬予定

会場:市役所1階ロビー

◇サポートセンター・サロンギャラリー

日時:12月3日(木)～9日(水) *10:00～16:00*

会場:障がい者サポートセンター1階「憩いのサロン」



年末年始の休館日のお知らせ

サポートセンター・わかくさ共に

2026年12月29日(火)～
2027年1月3日(日)

休館日となります。
ご注意ください。



センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。