# ☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年10月の予定 ☆

お問い合わせは、電話:0428-30-0152　FAX:0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00(休館日を除く)

・サロン利用時間:9:00 から 16:00 まで　　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

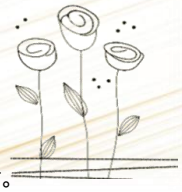
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  | | | | 1<br>・子ども発達障害相談<br>PM～(要予約)<br>・書道の会<br>14:00～ | 2<br>・高次脳機能障害相談<br>10:00～(要予約)<br>・健康相談<br>13:00～ | 3<br>・高次脳機能障害者認知グループ訓練<br>・ピアカウンセリング<br>14:00～<br>わかくさ休み |
| 4<br>・リハビリ教室<br>9:45～<br>1階サロン<br>13:00～<br>ランチタイムなし<br>わかくさ休み | 5 | 6 | 7<br>・利用者ミーティング<br>13:00～<br>ランチタイム<br>13:00まで | 8<br>1階サロン<br>15:00まで<br>わかくさ12時まで | 9 | 10<br>・健康クラブ<br>13:30～<br>わかくさ休み |
| 11<br>・パソコン教室<br>13:30～<br>・パソコン教室説明会<br>14:00～<br>わかくさ休み | 12 スポーツの日<br>わかくさ休み | 13 | 14 | 15<br>・成人の発達障害相談<br>PM～(要予約)<br>・書道の会<br>14:00～ | 16<br>・高次脳機能障害相談<br>10:00～(要予約)<br>・健康相談<br>13:00～ | 17<br>・高次脳機能障害者認知グループ訓練<br>わかくさ休み |
| 18<br>・リハビリ教室<br>9:45～<br>1階サロン<br>13:00～<br>ランチタイムなし<br>わかくさ休み | 19<br>休館日<br>わかくさ休み | 20<br>11:00~18:30 | 21<br>・利用者ミーティング<br>13:00～<br>ランチタイム<br>13:00まで<br>プチひまわり<br>10:00~18:30 | 22<br>・障害者虐待防止講演会<br>サポートセンター<br>17:00に閉所<br>10:00~17:00 | 23 | 24<br>・親子レクリエーション<br>1階サロン<br>13:00～<br>ランチタイムなし<br>わかくさ休み |
| 25<br>わかくさ休み | 26 | 27 | 28<br>わかくさ12時まで | 29 | 30 | 31<br>わかくさ休み |

＜障害者虐待防止講演会＞

## 支援と支配の境界線

～どこで気づき立ち止まれるか。違和感を見過ごさないために。～

日時:令和 8年10月22日(木)　18:30~20:00 (会場18:00)
講師:南口　芙美(みなみぐち　ふみ)先生
会場:青梅市役所201、202会議室
定員:会場30名、ZOOM視聴40名※いずれも先着順
対象:施設従事者・市内在住・在勤の方
申込期間:令和8年9月15日(火)～10月15日(木)
※詳細については講演会チラシなどでご確認ください。
※なお、講演会に伴いサポートセンターは17:00に閉所となります。



## ピアカウンセリングのお知らせ

「できない」ことを笑える強さ
～無理なものはムリ。
前向きにあきらめる心のコツ～

日時:10月3日(土) 14:00～





**センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。**