☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年9月の予定 ☆

お問い合わせは、電話:0428-30-0152　FAX:0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00(休館日を除く)

・サロン利用時間:9:00 から 16:00 まで　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

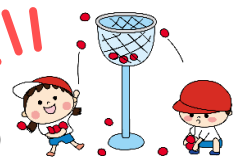
日	月	火	水	木	金	土
24日(木) 休館日のため お休みです。 		1	2 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで	3 ・子ども発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～	4 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	5 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
6 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	7	8 プチひまわり 11:00～18:30	9 10:00～18:30	10 1階サロン 15:00まで わかくさ12時まで	11	12 ・健康クラブ 13:30～ わかくさ休み
13 ・パソコン教室 13:30～ ・パソコン教室説明会 14:00～ わかくさ休み	14	15	16 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで	17 ・成人の発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～	18 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	19 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
20 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	21　敬老の日 ・カラオケ大会 11:00～12:00 13:00～14:00 わかくさ休み	22　国民の休日 わかくさ休み	23　秋分の日 わかくさ休み	24 休館日 わかくさ休み	25	26 ・親子レクリエーション 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み
27 ・障がい者と家族の スポーツ大会 9:30～12:00 わかくさ休み	28	29	30 わかくさ12時まで			

カラオケ大会のお知らせ



日時:令和8年9月21日(月・祝)
1部　11:00～12:00
2部　13:00～14:00
会場:サポートセンター1階　第1会議室
定員:各5名(先着順)
申込期間:8月24日(月)～9月13日(日)
※詳細はチラシをご確認ください。

障がい者と家族のスポーツ大会2026



日時:令和8年9月27日(日)
9:30～12:00
(住友金属鉱山アリーナ青梅9:00集合)
会場:住友金属鉱山アリーナ青梅
持ち物:タオル・飲み物・室内履き(運動靴)
競技種目:玉入れ・パン食い競争他
※詳細が決まりましたらチラシなどでお知らせします。

パソコン教室説明会

サポートセンターでは月1回、初心者向けの基礎講座を開催しています。今回の説明会は、令和8年10月～9年3月までの教室の申し込み説明会となります。

日時:令和8年9月13日(日)　14:00～15:00
会場:サポートセンター1階　多目的室
内容:パソコン教室の説明、見学、申し込みの流れ等
参加方法:当日、直接サポートセンターへ
※パソコン教室の参加を希望される場合は、説明会に必ずご参加ください。

センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。