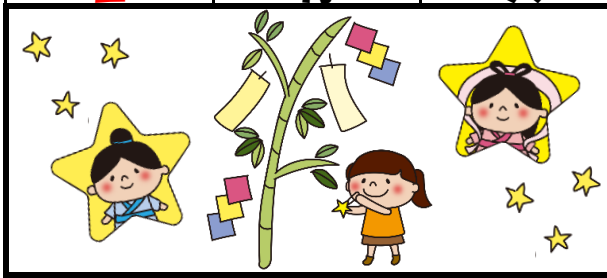
☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年7月の予定 ☆

お問い合わせは、電話:0428-30-0152　FAX:0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00(休館日を除く)

・サロン利用時間:9:00 から 16:00 まで　　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ・利用者ミーティング 13:00～	2 ・子ども発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～	3 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	4 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
5 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	6	7	8	9 1階サロン 15:00まで わかくさ12時まで	10	11 ・健康クラブ 13:30～ わかくさ休み
12 ・パソコン教室 13:30～ わかくさ休み	13	14 11:00～18:45	15 ・利用者ミーティング 13:00～ プチひまわり 10:00～18:45	16 ・成人の発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～ 10:00～17:00	17 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	18 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
19 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	20 海の日 ・海の日イベント 11:00～13:00 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	21 休館日 わかくさ休み	22	23	24	25 ・親子レクリエーション 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み
26 わかくさ休み	27	28	29 わかくさ12時まで	30	31	21日(火) 休館日のため お休みです。

海の日イベントのお知らせ

～ひんやり涼しい～

冷麺を作ろう!!　うれしいデザート付き!!

日時:令和8年7月20日(月・祝) 11:00～13:00
会場:大門市民センター「調理室」
内容:冷麺作り・韓国〇×クイズ他
定員:6名（先着順）
費用:600円（お金を持って直接お申込みください。）
申込期間:7月1日(水)～7月15日(水)
※なお、返金はできませんのでご了承ください。

わかくさ夏休みのお知らせ

8月8日(土)～
8月12日(水)



センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。