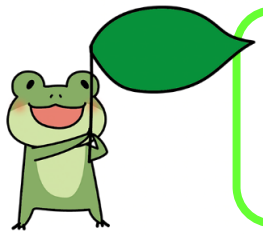
☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年6月の予定 ☆

お問い合わせは、電話:0428-30-0152　FAX:0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00(休館日を除く)

・サロン利用時間:9:00 から 16:00 まで　　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ・利用者ミーティング 13:00～	4 ・子ども発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～	5 交流祭準備 1階サロン 1日お休み わかくさ休み	6 サポートセンター 交流祭 10:00～14:00 わかくさ休み
7 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	8	9	10	11 1階サロン 15:00まで わかくさ12時まで	12 ・健康相談 13:00～	13 ・健康クラブ 13:30～ わかくさ休み
14 ・パソコン教室 13:30～ わかくさ休み	15 休館日 わかくさ休み	16 11:00～18:45	17 ・利用者ミーティング 13:00～ プチひまわり 10:00～18:45	18 ・成人の発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～ 10:00～17:00	19 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	20 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 ・ピアカウンセリング 14:00～ わかくさ休み
21 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	22	23	24 わかくさ12時まで	25	26	27 ・親子レクリエーション 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み
28 わかくさ休み	29	30		わかくさ物品販売予定 「生き方フェスティバル」 日時:6月13日(土)10:00～ 会場:S&Dたまぐーセンター		

サポートセンター交流祭のお知らせ

日時:令和8年6月6日(土)
10:00～14:00
会場:サポートセンター駐車場
内容:各種模擬店・舞台発表など



※飲食は限られた場所でしかできません。
※当日はサポートセンターの駐車場が会場のため駐車できません。

サポートセンター予定変更について

6月5日(金)は交流祭の準備のため、わかくさとサロンはお休みです。ご了承ください。

ピアカウンセリングのお知らせ

「自分が好きになれないあなたへ」
～心がすり減ってしまったら…～

日時:6月20日(土)14:00～
※今月に限り第3土曜日となります。



センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。