☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年4月の予定 ☆

お問い合わせは、電話：0428-30-0152　FAX：0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00（休館日を除く）
・サロン利用時間：9:00 から 16:00 まで　　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
 わかくさよりお知らせ 4月1日(水)は、お休みとなります。ご注意ください。			1 わかくさ休み	2 ・利用者ミーティング 13:00～ ・書道の会 14:00～	3 ・高次脳機能障害相談 10:00～（要予約） ・健康相談 13:00～	4 ・高次脳機能障害者認知グループ訓練 ・ピアカウンセリング 14:00～ わかくさ休み
5 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	6	7	8	9 1階サロン 15:00まで わかくさ12時まで	10	11 ・健康クラブ 13:30～ わかくさ休み
12 ・パソコン教室 13:30～ わかくさ休み	13	14 11:00～18:30	15 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで プチひまわり 10:00～18:30	16 ・成人の発達障害相談 PM～（要予約） ・書道の会 14:00～ 10:00～17:00	17 ・高次脳機能障害相談 10:00～（要予約） ・健康相談 13:00～	18 ・高次脳機能障害者認知グループ訓練 わかくさ休み
19 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	20 休館日 わかくさ休み	21	22 わかくさ12時まで	23 ・子ども発達障害相談 PM～（要予約）	24	25 わかくさ休み
26 わかくさ休み	27	28	29 昭和の日 わかくさ休み	30	利用者ミーティングおよび子ども発達相談の日程変更について 利用者ミーティング：4月1日(水)→4月2日(木) 子どもの発達相談：4月2日(木)→4月23日(木)	

発達障害啓発週間　10:00～16:00

プログラム・イベントのお知らせ（4月・5月）　※詳細は担当へご確認ください。

＜GWイベント＞
風の子・太陽の子広場　青空ピクニック
日時：令和8年5月5日(火・祝)　*10:30～13:30*
参加費：600円(弁当、飲み物代)
定員：5名(先着順)
申し込み：4月7日(火)～4月30日(木)



発達障害啓発週間
日時：令和8年4月2日(木)～4日(土)
10:00～16:00
会場：第1相談室
内容：発達障害に関する書籍の展示、
DVD上映、イヤーマフ・デジタル耳栓の展示等



DVD上映会
「かぞくいろRAILWAYSわたしたちの出発」
鉄道を軸として、人と人とがつながる感動の物語を描いたハートウォーミングドラマ「RAILWAYS」シリーズ第3作
日時：令和8年5月4日(月・祝)　*10:00～12:00*
会場：第1音楽室



ピアカウンセリング

自立のための情報提供
「AIのなんでも相談室」
（モニターを使って、実際にやってみます）
～AI時代の到来。みんなはどうやって使ってる？
使ったことがない人も大歓迎。ざっくばらんに話そう～
日時：令和8年4月4日(土)　*14:00～15:30*

センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。