☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年3月の予定 ☆

お問い合わせは、電話:0428-30-0152　FAX:0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00(休館日を除く)

・サロン利用時間:9:00 から 16:00 まで　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
1 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	2	3	4 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで	5 ・子ども発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～	6 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	7 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
8 ・パソコン教室 13:30～ ・パソコン教室説明会 14:00～ わかくさ休み	9	10 11:00~18:30	11 プチひまわり 10:00~18:30	12 1階サロン 15:00まで 10:00~17:00 わかくさ12時まで	13	14 ・健康クラブ 13:30～ わかくさ休み
15 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	16 休館日 わかくさ休み	17	18 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで	19 ・成人の発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～	20　春分の日 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) わかくさ休み	21 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
22 わかくさ休み	23	24	25 わかくさ12時まで	26	27	28 わかくさ休み
29 わかくさ休み	30	31				

パソコン教室説明会



サポートセンターでは初心者向けに基礎を教えるパソコン教室を開いています。
今回の説明会は、令和8年4月～9月までの教室の申し込み説明会となります。

日時:令和8年3月8日(日)　*14:00～15:00*
会場:青梅市障がい者サポートセンター1階多目的室
内容:パソコン教室の説明、申し込みの流れ等

パソコン教室への参加を希望される場合は、説明会に必ずご参加ください。
当日、直接会場へお越しください。

わかくさ物品販売予定

「おーちゃんフェスタ」
日時:3月29日(日)
10:00～15:00
会場:青梅市役所



センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。