☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年2月の予定 ☆

お問い合わせは、電話:0428-30-0152　FAX:0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00(休館日を除く)

・サロン利用時間:9:00 から 16:00 まで　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
1 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	2	3	4 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで	5 ・子ども発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～	6 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	7 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
8 ・パソコン教室 13:30～ わかくさ休み	9	10	11 建国記念日 ・バレンタインイベント 13:30～15:30 ①電話相談 13:00～16:00なし ②1階サロン13:00まで ③ランチタイムなし わかくさ休み	12 1階サロン 15:00まで わかくさ12時まで	13	14 ・健康クラブ 13:30～ わかくさ休み
15 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	16 休館日 わかくさ休み	17 11:00~18:30	18 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで プチひまわり 10:00~18:30	19 ・成人の発達障害相談 PM～(要予約) ・書道の会 14:00～ 10:00~17:00	20 ・高次脳機能障害相談 10:00～(要予約) ・健康相談 13:00～	21 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 ・ピアカウンセリング 14:00～ わかくさ休み
22 わかくさ休み	23 天皇誕生日 わかくさ休み	24	25 わかくさ12時まで	26	27	28 ・親子レクリエーション 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み

＜バレンタインのお菓子作り企画＞

スノーボールクッキーを作ってみよう！

日時:令和8年2月11日(水・祝)
13:30～15:30

会場:大門市民センター調理室

※13:15にサポートセンター1階サロン集合

定員:8名(先着順)

申込期間:1月15日(水)～2月1日(土)

参加費:600円

※天候など急遽中止になった場合は返金できません。
ご理解のほど宜しくお願いします。

ピアカウンセリング

“ありのまま”の難しさ
～疲れてしまうあなたへ～

日時:令和8年2月21日(土)　*14:00～15:30*

＜親子交流レクリエーション＞

♪ 音楽療法体験会 ♪

日時:令和8年2月28日(土)　*10:30～12:00*

講師:音楽療法士　杉山　志津枝　先生
音楽ムーブメント　鈴木　奈々　先生

会場:サポートセンター1階音楽室

対象:年中児から12歳までの障がい児とそのご家族

※新規の方は必ずご参加ください。

センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。