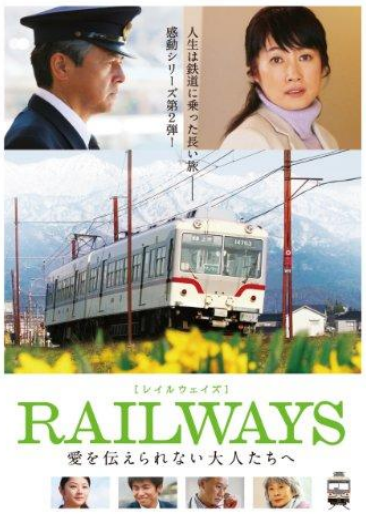
☆ 青梅市障がい者サポートセンター　令和8年1月の予定 ☆

お問い合わせは、電話：0428-30-0152　FAX：0428-30-0153　問合せ受付時間　9:00～17:00（休館日を除く）

・サロン利用時間：9:00 から 16:00 まで　　※土曜・日曜・祝日は、2階のサロンは利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日 わかくさ休み	2 休館日 わかくさ休み	3 休館日 わかくさ休み
4 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	5	6	7 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで	8 1階サロン 15:00まで わかくさ12時まで	9	10 ・健康クラブ 13:30～ わかくさ休み
11 ・パソコン教室 13:30～ わかくさ休み	12 成人の日 ・DVD上映会 10:00～ わかくさ休み	13	14	15 ・子ども発達障害相談 PM～（要予約） ・書道の会 14:00～	16 ・高次脳機能障害相談 10:00～（要予約） ・健康相談 13:00～	17 ・高次脳機能障害者 認知グループ訓練 わかくさ休み
18 ・リハビリ教室 9:45～ 1階サロン 13:00～ ランチタイムなし わかくさ休み	19 休館日 わかくさ休み	20 11:00～18:30	21 ・利用者ミーティング 13:00～ ランチタイム 13:00まで プチひまわり 10:00～18:30	22 ・成人の発達障害相談 PM～（要予約） 10:00～17:00	23	24 わかくさ休み
25 わかくさ休み	26	27	28 わかくさ12時まで	29	30	31 わかくさ休み



DVD上映会のお知らせ

「RAILWAYS 愛を伝えられない大人たちへ」

～夫婦の絆を描く感動シリーズ第2弾～

定年退職を1か月後に控えた電車の運転士・滝島徹は、妻・佐和子から結婚を機に寿退職していた看護師の再就職を宣言される。突然のことに二人は口論となり、受け入れられなかった佐和子は家を飛び出してしまう。本当の気持ちが伝えられず、すれ違う二人の想い…。

日時：1月12日（月・祝）*10:00*～

会場：第1音楽室

センターの利用には登録手続きが必要です。まずは、センターにご連絡ください。