サポセン通信（夏号）

〒198−0014　青梅市大門２−261−1
TEL☎：0428−30−0152（代）　FAX：0428−30−0153
ホームページ　https://oume-support-center.amebaownd.com/
指定管理事業者：　NPO 法人　青梅市障害者団体連合会

目　次

・第16回青梅市障がい者サポートセンター交流祭を開催しました ……P1
・サポセンイベント情報（海の日イベントのお知らせ、DVD上映会のお知らせ等）……P2
・サポセン事業のご案内（2026年7月～2026年10月）……P3
・サポセン情報あれこれ ……P4

―第１６回青梅市障がい者サポートセンター交流祭を開催しましたー

当日は天候にも恵まれ、地域の皆様や関係団体の皆様に多数ご来場頂き、誠にありがとうございました。

昨年から開催時期を６月に変更し、今回で２回目の開催となりました。まだ試行錯誤の部分もありますが、出店団体の皆様をはじめ、ご協力頂きました関係者の皆様、開催にあたりご理解を頂きました地域の皆様にも、心より感謝申し上げます。

会場では、幼稚園時代の同級生に何十年ぶりに再会する場面や中学時代の先生と教え子の再会、さらには幼稚園教諭とその教え子が再び顔を合わせる様子も見られました。懐かしそうに言葉を交わし合う姿が印象的で、交流の輪が広がっていることを実感できる一日となりました。

今後とも、青梅市障がい者サポートセンターへのご理解、ご協力、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

サポートセンター交流祭運営委員長
島田　英己

○サポセン情報あれこれ○

わかくさ部門 夏季休暇のお知らせ

令和 8年 8月 8日（土）
～12日（水）まで

夏休みとなります。

※サロン等は、通常どおり利用できます。

パソコン教室説明会のお知らせ

パソコン教室では、月1回、初心者向けの基礎講座を開催しています。今回の説明会は、令和 8年 10月～令和 9年 3月までの教室の申し込み説明会となります。



日　時：令和 8年 9月 13日（日）
14：00~15：00
会　場：青梅市障がい者サポートセンター
1階　多目的室
内　容：パソコン教室の説明、見学、申込みの流れ等
参加方法：当日、直接サポートセンターにお越しください。

※パソコン教室への参加を希望される場合は、説明会に必ずご参加ください。

新しいスタッフのご紹介

４月より高次脳機能障害者専門相談員としてサポートセンターの一員となりました川俣ひとみです。

高次脳機能障害者の専門相談員ではありますが、たくさんの利用者さんに早く川俣を知っていただき、仲間にしていただこうとサポートセンター内をウロチョロしている私です。

まずは、川俣を見たら「声かけてみよう！」が皆さんの中に条件反射化されるよう頑張っていきますので、ご協力ください。

趣味は旅行先で美味しい物を飲み食いすること、良い旅行先の情報もお待ちしています。

これからも、どうぞよろしくお願い致します。

川俣 ひとみ

5月より支援員として働いております尾花睦と申します。

先輩支援員のご指導の下、勉強させてもらっている日々を過ごしております。

まだ皆様の直接のご相談をお受けしてはいませんが、名前と顔だけでも覚えていただけると幸いです。私の趣味はウォーキングです。毎日1万歩以上歩いています。同じ時間に歩くことで自分の気持ちが落ち着いたり、生活リズムが整ったり、季節を感じたり、今日も歩いた！という達成感が好きです。おかげで風邪もなかなかひきません。おすすめのウォーキングルートがあれば教えていただけると嬉しいです。

サポートセンターの職員として、尾花に話したら気持ちが楽になった！センターにきてよかったと思えるような場を作りたいなと思っています。宜しくお願い致します。

尾花　睦

＜編集後記＞　今年も無事に交流祭が終わりました。時期が6月になり2回目の開催でしたが、直前で「台風がっ！？」という話もあり、やっぱり天候にはやきもきさせられました。当日も終わるまでドキドキしましたが、多くの方のご協力で大成功！関係者の方々、遊びに来てくれた方々今年もありがとうございました。また、サポセンも4月より、新しいスタッフを迎えて事業を行っております。今年いっぱいかけて顔を覚えてもらえればと思いますので、どうぞ宜しくお願いいたします（了）

サポセンイベント情報

＜海の日イベント＞

ひんやり涼しい～ 冷麺を作ろう!!

日時：令和8年7月20日（月・祝）
１１時～１３時まで
会場：大門市民センター「調理室」
定員：６名（先着順）
参加費：６００円
※キャンセルの場合、返金できません。ご了承ください。
申込期間：令和８年７月１日（水）～7月15日（水）
申込方法：参加費を持参し、直接センターへお申込みください。
内容：・冷麺作り、デザート
・韓国○×クイズ

ＤＶＤ上映会のお知らせ



日時：令和8年8月11日（火・祝）
１０時～１２時
会場：青梅市障がい者サポートセンター
１階 音楽室
上映作品：「カールじいさんの空飛ぶ家」
参加方法：当日、直接サポートセンターにお越しください。

＜カラオケ大会のお知らせ＞

日時：令和8年９月21日（月・祝）
１部…１１時～１２時
２部…１３時～１４時
会場：サポートセンター１階 第１会議室
＊部屋は変更になる場合があります。
定員：各４名（先着順）
申込期間：令和８年８月２４日（月）～9月１３日（日）
※詳しい申込み方法などは、８月にセンター内に掲示されるポスターを見るか、スタッフにご確認ください。



支援と支配の境界線

～意思決定の基本から実践する上で大切なことを学ぶ～

令和8年度 障害者虐待防止講演会

＜日時＞令和８年１０月２２日（木）
１８時３０分～２０時まで
＜講師＞合同会社黒子サポート
南口 芙美先生
＜対象＞施設従事者、青梅市内在住、在勤の方
＜会場＞青梅市役所２０１、２０２会議室
＜定員＞会場 ３０名、ZOOM視聴 ４０名（先着順）
＜申込期間＞令和８年９月１５日(火)～１０月１５日(木)
申込み方法などは９月中旬以降に、広報やサポートセンターHP にて情報を掲載しますのでご確認ください。

サポセン事業のご案内

各種お問い合わせは
TEL 30-0152 まで

＜高次脳機能相談＞

① 交通事故や脳血管疾患等で、言語や記憶の機能に障害が生じた方の相談をお受けします。
７月 ３日（金）・１７日（金）
８月 ７日（金）・２１日（金）
９月 ４日（金）・１８日（金）
１０月 ２日（金）・１６日（金）
10時～12時まで

② 青梅市高次脳機能障害者認知グループ訓練（通称OKG）は、毎月第1・3土曜日 10時00分～実施しております。

※予約制ですので、ご連絡ください。

＜リハビリ相談＞

主にお身体の障害の方を対象に、理学療法士及び作業療法士が相談をお受けします。

７月 ５日（日）・１９日（日）午前
８月 ２日（日）・１６日（日）午前
９月 ６日（日）・２０日（日）午前
１０月 ４日（日）・１８日（日）午前

予約制ですので、ご連絡ください。

＜発達相談＞

臨床心理士による相談を、子どもの相談と成人の相談に分けて行っています。

○子どもの発達相談（18歳未満）
毎月第1木曜日 午後

○成人の発達相談
毎月第3木曜日 午後

ご相談についてはサポートセンターまで、メール又はお電話でご連絡ください。

＜休館日のお知らせ＞

７月 ２１日（火）
８月 １７日（月）
９月 ２４日（木）
１０月 １９日（月）

※７月２０日（月・祝）（海の日）、
９月２１日（月・祝）（敬老の日）、
９月２２日（火・祝）（国民の休日）、
９月２３日（水・祝）（秋分の日）
は開館しています。