❀サポセン情報あれこれ❀

＜発達障害啓発週間のお知らせ＞

毎年「世界自閉症啓発デー」の4月2日から8日は、発達障害啓発週間です。
サポートセンターでは、自閉症をはじめとする発達障害の理解を深めていただく機会として、
下記の期間、書籍などの展示をします。皆様、お気軽にお越しください。



日時 ： 4月2日(木)10:00～16:00
4月3日(金)10:00～16:00
4月4日(土)10:00～16:00

会場 ： サポートセンター第1相談室

内容 ： 発達障害に関する書籍の展示、 DVD上映、
イヤーマフおよびデジタル耳栓などの展示、
認知機能訓練、視覚訓練の体験など



サポートセンター交流祭のお知らせ

恒例となりましたサポートセンター交流祭を、下記の日程にて開催します。詳しくはホームページをご確認ください。

令和８年６月６日（土）
午前10：00～午後２：00

退職者のお知らせ

野寺 智鶴子 相談員

長年、サポートセンターで保健師・精神保健福祉士として、主に高次脳機能障害の方々の支援を中心にご尽力されてきました。
お疲れ様です。ありがとうございました。

＜編集後記＞

近年は夏と冬しかないような気候に、体が追いつけなくなっています。しっかり食べてよく眠り、適度な運動を心がけていますが、皆様はどんな対策をされていますでしょうか。本年度も様々なイベントや講演会を予定しておりますので、ご参加いただけたら幸いです。末筆ながら皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。（了）

サポセン通信(春号)

〒198－0014 青梅市大門2－261－1
TEL☎：0428－30－0152（代） FAX：0428－30－0153
ホームページ https://oume-support-center.amebaownd.com/
指定管理事業者 NPO法人 青梅市障害者団体連合会

目次

・新年度のご挨拶 ……P1
・サポセンイベント情報 ……P2
・サポセン事業等のご案内（2026年4月～2026年7月） ……P3
・サポセン情報あれこれ（発達障害啓発週間のお知らせ等） ……P4

新年度を迎えて

春の気配も一層濃くなり、若草の萌えだす季節となりました。
皆様もお元気でお過ごしのことと御慶び申し上げます。
以前、「サポセン通信」でもお知らせしましたが、毎年４月２日は「世界自閉症啓発デー」です。これは自閉症に対する理解と啓発を行うことを目的とし、２００７年の国連総会において制定されたもので、日本でも実行委員会が組織され、ポスターやリーフレット、シンポジウムなどの取り組みが行われています。
その後、２０１１年に「青梅市障がい者サポートセンター」が開所し、この４月で１５年を迎えることとなりました。この１５年間に、社会の自閉症や障がい者全般に対する理解は、かなり変わってきたと感じますが、それでも未だ十分とは言えず、その間、障がい者の皆様やそのご家族の方々のご苦労は如何ばかりであったかと察せられます。
サポートセンターには、様々な役割がありますが、その一つに、自閉症並びに障がい者全般についての、社会に対する啓発活動があります。昨年度一年ぶりに実施できました“交流祭”なども、その活動の一端であり、これらの活動を通して、社会の偏見や差別を変革していけるようなプログラムや、支援のあり方を模索しているところです。
また、ご利用者様やそのご家族の皆様にとって、より親しんでいただけるようなサポートセンターでありたいと、これからも職員一同努力してまいります。
地域の皆様、関係者の皆様方におかれましては、これまで通りのご支援、ご協力を賜りますよう切にお願い申し上げます。
春とはいえ、まだまだ寒い日もございますので、お風邪などを召されぬようご自愛ください。

施設長 栃元 誠



ピア・カウンセリング

❀サポセンイベント情報❀

★当事者の方のみ、参加できます。リーダーは、専門の訓練を受けたピア・カウンセラーが外部から来てくれます。

★またピア・カウンセリングには、いくつかの約束事があります。
参加希望者は、担当者までお問合せください。

＜令和8年度ピア・カウンセリング、年間スケジュール＞

場所：サポートセンター2F サロン

日時	テーマ	備考
4月4日（土） 14：00～15：30	ＡＩのなんでも相談室（モニターを使って、実際にやってみます） ～AI時代の到来。みんなはどうやって使ってる？ 使ったことがない人も大歓迎。ざっくばらんに話そう～	自立のための情報提供
6月20日（土） 14：00～15：30 ㊟今月は、第3土曜日です	自分が好きになれないあなたへ ～心がすり減ってしまったら・・・～	ピア・カウンセリング
8月1日（土） 14：00～15：30	国際福祉機器展って知ってる？ ～ハンドメイドの自助具から最先端の機器まで、一堂に集めた福祉機器の国際展示会～	自立のための情報提供
10月3日（土） 14：00～15：30	「できない」ことを笑える強さ ～無理なものはムリ。前向きにあきらめる心のコツ～	ピア・カウンセリング
12月5日（土） 14：00～15：30	みんなで考えよう、障がい者の被災について ～突然の環境変化による強いストレス。障がいを持っているからこそ、日ごろから備えて意識していること～	自立のための情報提供
2月6日（土） 14：00～15：30	ぐるぐる思考に囚われちゃう！！ ～イヤな考えが頭から離れてくれない！イライラ、眠れない、苦しいとき～	ピア・カウンセリング

＜GW イベント＞



風の子・太陽の子広場
青空ピクニック


散策路


すべりだい


野外ステージ

日　時：令和８年５月５日（火・こどもの日）
10：30～13：30（時間は状況に応じて多少、前後します）
＊サポートセンター集合は10：10分。
河辺駅南口集合は10：20分。送迎車で目的地へ移動します。

定　員：５名（先着順）

申込み：令和8年4月7日（火）～4月30日（木）

参加費：600円（お弁当代 ＋ 飲み物つき）
（注）お弁当は先に注文しますので、
キャンセルによる返金はできません。

雨　天：散策はやめて、野外ステージの下でお弁当を食べます。

その他：歩きやすい靴、服装でいらしてください。




郷陽のお弁当
（仕入れの食材により、中身は変更になります）

✎サポセン事業等のご案内✎

＜高次脳機能相談＞

① 交通事故や脳血管疾患などで、言語や記憶の機能に障害が生じた方の相談をお受けいたします。

４月　３日（金）・１７日（金）
５月　１日（金）・１５日（金）
６月　１９日（金）
７月　３日（金）・１７日（金）
10時～12時まで

② 青梅市高次脳機能障害者認知グループ訓練（通称OKG）は、
毎月第1・3土曜日
10時～ 実施しております。

※予約制ですので、ご連絡ください。

＊6月6日（土）交流祭のため、中止となります。

＜リハビリ相談＞

主にお身体の障害の方を対象に
理学療法士 および 作業療法士 が
相談をお受けしています。

４月　５日（日）・１９日（日）AM
５月１０日（日）・１７日（日）AM
６月　７日（日）・２１日（日）AM
７月　５日（日）・１９日（日）AM

※予約制ですので、ご連絡ください。

＜わかくさ作業部門＞

わかくさ作業部門は、**４月２日（木）**より開始となります。

＜発達相談＞

臨床心理士による相談を子どもの相談と成人の相談に分けて行っています。

○子どもの発達相談（18歳未満 ）
毎月第1木曜日　午後

㊟ただし**4月に限り、子どもの発達相談は、4月23日（木）**になります。

○成人の発達相談
毎月第3木曜日　午後

ご相談についてはセンターまで、
メールやお電話でご連絡ください。

＜休館日のお知らせ＞

4月20日（月）
5月18日（月）
6月15日（月）
7月21日（火）

祝日はサロンを開けていますので、
どうぞご利用ください。

各種お問い合わせは
電話　30－0152 まで