❀サポセン情報あれこれ❀



パソコン教室 説明会

サポートセンターでは、初心者向けに基礎を教えるパソコン教室を開いています。
今回の説明会は、令和8年4月～9月までの教室の申し込み説明会となります。

日時：令和 8年 3月 8日(日)
14:00～15:00
会場：青梅市障がい者サポートセンター
1階 多目的室
内容：パソコン教室の説明、
申し込みの流れ等

パソコン教室への参加を希望される場合は、説明会に必ずご参加ください。

ピアカウンセリング

日時：令和 8年 2月21日(土)
14:00～15:30
テーマ：「“ありのまま”の難しさ」
～疲れてしまうあなたへ～
会場：サポートセンター2階サロン
ピアカウンセリングには、障害当事者の方のみ参加できます。また、いくつかの約束事があります。
参加希望者は、ピアカウンセリングの担当者まで、お問合せください。

利用者アンケートのお願い

サポートセンター利用のご意見をお聞かせください。
今後の事業に反映させていきたいと思います。
ご来館の際は是非、ご記入をお願いします。

＜アンケート実施期間＞
令和7年12月1日(月)～令和8年1月31日(土)



＜サポートセンター送迎車＞

送迎車乗車証の更新について

土・日・祝日を除き、毎日サポートセンターから河辺駅南口まで、送迎車両が運行しています。

令和8年3月31日に乗車証の有効期限が切れます。
令和8年4月1日以降も送迎車をご利用される方は、事前に更新をお願いします。
(更新は令和8年3月1日～可能です)

＜編集後記＞
新年あけましておめでとうございます。昨年より、コロナ禍以降中止していたセンター内の食事が再開となり、また、マスクの着用も任意となりました。少しずつ以前の状態に戻ってきました。今年も皆様の笑顔が集う場所として、安心して過ごせる時間と居場所作りに努めてまいります。本年もよろしくお願いします。（了）

2026年1月1日号
＜青梅市障がい者サポートセンター通信＞

サポセン通信（新年号）

〒198－0014 青梅市大門2－261－1
TEL☎:0428－30－0152(代) FAX:0428－30－0153
ホームページ https://oume-support-center.amebaownd.com/
指定管理事業者 NPO法人 青梅市障害者団体連合会

目 次

・新年のご挨拶 ……P1
・サポセンイベント情報(令和8年1月～令和8年4月) ……P2
・サポセンイベント事業等のご案内 ……P3
・サポセン情報あれこれ ……P4

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
日頃からご利用者様をはじめ、ご家族、地域の皆様方からの温かいご支援とご協力をいただき、当サポートセンターの運営も計画に則り、事業を順調に進めることができました。
心より感謝申し上げます。
当センターは、地域で暮らす障害者(児)の社会参加と自立を支援するとともに地域社会との交流を促進し、もって障害者等の福祉の増進を図ることを目指しております。
本年も皆様方に一層ご満足をいただけますよう、スタッフ一同事業の充実に努めて参りますので、引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。
午年は、勢いとエネルギーに満ちて活動的になる年ともいわれております。今年1年がサポートセンターのご利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様にとって健康で充実した幸多き年となりますことを、心より祈念して新年のご挨拶とします。

NPO法人青梅市障害者団体連合会
理事長 田中 益雄

❀サポセンイベント情報❀

<親子交流レクリエーション事業>

♪ 音楽療法の体験会 ♪



日時：令和8年2月28日(土)

10:30～12:00 の中で個別体験10分～15分

講師：音楽療法士 杉山 志津枝先生
音楽ムーブメント 鈴木 奈々先生

会場：青梅市障がい者サポートセンター1階音楽室

定員：6家族(先着順)

対象：年中児から12歳までの障がい児とそのご家族
(障害の程度は問いません。兄弟、姉妹一緒に参加することもできます)

費用：無料

※初めての方はどんなことをするのか体験だけでも参加できます。
一緒に楽しい時間をすごしましょう♪

<バレンタインイベント>

毎年恒例！ バレンタインのお菓子作り企画

日時：令和8年2月11日(水・祝) *13:30～15:30*

定員：8名(先着順)

会場：大門市民センター調理室
13:15にサポートセンター1階サロンに集合

参加費：600円

申込み期間：令和8年1月15日(木)～2月1日(日)



※① 天候など急遽中止になった場合は、返金が出来ません。
ご理解のほど宜しくお願いします。

※② 作るお菓子の詳細は、1月上旬にホームページへ掲載しますので、
参加希望の方はご確認ください。

❀サポセンイベント事業等のご案内❀

＜高次脳機能障害相談＞

①交通事故や脳血管疾患などで、言語や記憶の機能に障害が生じた方の生活相談をお受けします。

1月 16日(金)
2月 6日(金)・20日(金)
3月 6日(金)・20日(金)
4月 3日(金)・17日(金)
10時～12時

②青梅市高次脳機能障害者認知グループ訓練(通称OKG)は、
毎月第1・3土曜日10時～
実施しています。

※予約制ですので、ご連絡ください。

＜リハビリ相談＞

主にお身体に障害のある方を対象に
理学療法士及び**作業療法士**が相談をお受けします。

1月 4日(日)・18日(日) 午前
2月 1日(日)・15日(日) 午前
3月 1日(日)・15日(日) 午前
4月 5日(日)・19日(日) 午前

※予約制ですので、ご連絡ください。

各種お問い合わせは
TEL 30-0152 まで

＜発達相談＞

臨床心理士による相談を、子どもの相談と成人の相談に分けて行っています。

〇子どもの発達相談(18歳未満)
毎月第1木曜日 午後

〇成人の発達相談
毎月第3木曜日 午後

※1月に限り、**子どもの発達相談**は**1月15日(木)**、**成人の発達相談**は**1月22日(木)**になります。

ご相談はサポートセンターまで、メールまたはお電話でご連絡ください。

＜わかくさのお休み＞

年度初めのため
4月1日(水)は
お休みです。
4月2日(木)から開始です。

＜休館日のお知らせ＞

1月19日(月)
2月16日(月)
3月16日(月)
4月20日(月)